

Publireportage

Frührehabilitation & Rehabilitation

Klinik Schloss Mammern: Zurück zur Gesundheit

Nach einer Operation oder schweren Erkrankung sollte die gezielte Rehabilitation möglichst zeitnah beginnen. Über den Genesungsverlauf entscheidet dann neben der medizinischen Fachkompetenz auch das Wohlfühl der Patienten.

Die Klinik Schloss Mammern feiert diesen Sommer ihr 125-jähriges Jubiläum in Familienbesitz. Mittlerweile in vierter Generation setzen sich die beiden Chefärztinnen, Dr. med. Annemarie Fleisch Marx und Dr. med. Ruth Fleisch-Silvestri, mit 280 Mitarbeitenden für das Wohl der Patienten ein. In einer einzigartigen Kombination aus medizinischer, therapeutischer und pflegerischer Fachkompetenz bietet die am See gelegene Klinik ihren Patienten sowohl Frührehabilitation als auch Rehabilitation auf höchstem Niveau. Patienten aus der ganzen Schweiz und dem Ausland zieht es in die renommierte Klinik am Bodensee, um in einem exklusiven Ambiente von den medizinischen Leistungen für kardiovaskuläre, muskuloskelettale, internistisch-onkologische und pneumologische Rehabilitation zu profitieren.

Die Klinik Schloss Mammern hat sich unter anderem auf die Rehabilitation bei Mehrfacherkrankung (Multimorbidität) spezialisiert. Bei operierten oder erkrankten Patienten liegen oftmals altersbedingte Zusatzerkrankungen vor.

Umfassende Rehabilitation

Die Frührehabilitation (überwachungs-pflichtige Rehabilitation) ist speziell auf die besonderen Bedürfnisse erheblich beeinträchtigter Patienten zugeschnitten. Deren medizinische Instabilität muss ärztlich und pflegerisch intensiver überwacht und betreut werden. In dieser Phase werden die therapeutischen Anwendungen exakt der eingeschränkten Belastbarkeit angepasst



Die öffentlichen Bereiche sind von einer einladenden Atmosphäre geprägt.

und erfolgen meist als Einzeltherapien im Patientenzimmer.

Der pflegeintensiven Frührehabilitation schliesst sich oft die Rehabilitation mit abgestimmten ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Massnahmen an. Physiotherapie, Sporttherapie, Massage, Ergotherapie, Logopädie sowie Zusatzangebote bezüglich Ernährung und Raucherentwöhnung sind die tragenden Säulen in der Rehabilitation.

Herz und Kreislauf trainieren

Physiotherapie und Sporttherapie, das kardiovaskuläre Behandlungskonzept der Klinik Schloss Mammern zielt auf die Stabilisierung und die nachhaltige Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems. Die Patienten sollen möglichst bald nach Myokardinfarkt, Bypass- oder Herzklappenoperation sowie chronischen Herzerkrankungen

in ihren selbstbestimmten Alltag zurückkehren können. Das individuelle Trainingsprogramm der Physio- und Sporttherapeuten basiert hier auf einer vorsichtigen Leistungssteigerung bei herzspezifischer Gymnastik, Ergometer- und Laufbandtraining, Geh- und Terraintraining, Medizinischer Trainingstherapie oder Nordic Walking.

Schmerzfreies Bewegen

Patienten mit Osteoporose, rheumatischen Erkrankungen oder nach Gelenkersatzoperationen können in der Klinik Schloss Mammern auf höchste Fachkompetenz vertrauen. Mit ärztlicher Betreuung, Physio- und Ergotherapie sowie einfühlsamer Pflege kommt in der muskuloskelettalen Rehabilitation ein Gesamtkonzept zur Anwendung. Zugehörige Einzel- und Gruppentherapien finden im grosszügigen Therapiegebäude statt, das über Behandlungsräume, einen multifunktionalen



Komfortables Raumgefühl und eine weitläufige Privatsphäre.



Kulinarischer Genuss in passend stilvollem Ambiente.



Qualifiziertes Fachpersonal mit viel Einfühlungsvermögen.

Gymnastiksaal, ein Schwimmbad und neuste Trainingsgeräte verfügt. Erkrankungen des Bewegungsapparates sind oft mit quälenden Schmerzen verbunden. Die Schmerzbehandlung mit Medikamenten, physikalischer Therapie, gezielten Infiltrationen und psychologischer Unterstützung ist in diesen Fällen Teil der Therapie.

Neuen Mut fassen

Die internistisch-onkologische Rehabilitation folgt auf akute Erkrankungen oder nach Operationen der inneren Organe sowie bei operativ oder chemotherapeutisch behandelten Tumorerkrankungen. Im Zentrum der rehabilitativen Massnahmen stehen eine bedarfsdeckende Ernährung, die Linderung von körperlichen Funktionseinschränkungen, die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und eine psychologische Unterstützung. Wundpflege und Stomaversorgung ge-

hören ebenso zum pflegerischen Behandlungsspektrum wie allenfalls die Ernährung mittels Sonde. Vor Ende des Aufenthalts werden Themen wie die ambulante Weiterbetreuung, die Unterstützung durch die Familie und die Spitex besprochen und abgeklärt.

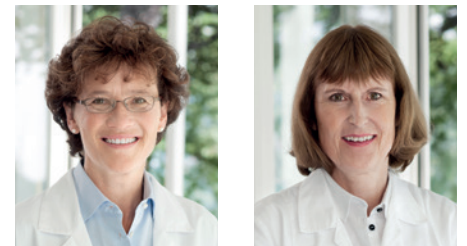
Unbeschwert atmen

Die pneumologische Rehabilitation dient vorrangig einer verbesserten Atemfunktion und der Steigerung von körperlicher Belastbarkeit und Kondition. Zusätzlich werden typische Begleiterkrankungen wie Osteoporose, Übergewicht oder Mangelernährung sowie psychosoziale Krankheitsfolgen behandelt. Unter Anleitung speziell geschulter Therapeuten wird ein auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmtes Trainingsprogramm zusammengestellt. Wichtige Bestandteile sind Atem- und Physiotherapie, Medizinische Trainingstherapie und Lungensport, Inhalationstherapie sowie Ernährungsberatung und gegebenenfalls Nikotinentwöhnung. Die Patienten sollen ein Verständnis für ihre Krankheitssituation entwickeln. In Patientenschulungen und Gesundheitstrainings werden hierfür Selbsthilfetechniken und eigenständige Übungsprogramme erlernt.

Genuss wiederentdecken

Mehr als 100 geschmackvoll eingerichtete Zimmer befinden sich in den vollständig renovierten Gebäuden des 1621 erbauten Schlosses und seinen modernen Nebentrakten. Die hellen Räume, die dem Charakter einer erstklassigen Hotellerie entsprechen, vermitteln ei-

ne geborgene Privatsphäre. Für Angehörige stehen ebenfalls ansprechende Übernachtungsmöglichkeiten bereit. Die exquisite Küche mit Menüs und à-la-carte-Speisen passen in das stilvolle Ambiente des historischen Speisesaals. Die kulinarischen Freuden sind für Angehörige, Freunde und Bekannte ein Grund mehr, ebenfalls einige Tage in der Klinik Schloss Mammern zu verbringen. Die wunderschöne Landschaft, die exklusive Lage direkt am See sowie die zahlreichen Sehenswürdigkeiten im und um den Thurgau herum haben noch jeden in den Bann gezogen.



Familienunternehmerinnen in 4. Generation: die Chefärztinnen Dr. med. Annemarie Fleisch Marx und Dr. med. Ruth Fleisch-Silvestri.



KLINIK SCHLOSS MAMMERN

FÜHRENDE REHABILITATION AM SEE

KLINIK SCHLOSS MAMMERN
Dr. A. O. Fleisch-Strasse
CH-8265 Mammern

mail@klinik-schloss-mammern.ch
www.klinik-schloss-mammern.ch

